

**UNTERWALLIS- VARIANTENREICHES KLETTERN AM KNIE DER JUNGEN RHONE**

Klettergarten Kurs Stufe 1 oder 2

Mieville, Dorenaz oder Aigle sind für uns Deutsch-SchweizerInnen meist unbekanntere Kletterdestinationen. Für diese kleinen Kletterperlen lohnt sich eine Reise ins französischsprachige Wallis. Kalk, Gneis oder Sandstein; Die Klettergärten bieten viel Abwechslung was das Gestein betrifft aber auch den Kletterstil. Nach einem ausgefüllten Klettertag lockt zum Apero ein feiner lokaler Weisswein. Dieser Kurs ist der ideale Start für die neue Klettersaison.

**Inhalt / Ziel**

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

**Datum / Bergführer/in**

Fr. 06. bis So. 08. September 2024

Christoph Schaub

**Anforderungen**

5a im Vorstieg, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung

**Programm**

1. Tag: Treffpunkt Bahnhof Martigny, anschliessend klettern im Klettergarten.

2. und 3. Tag: Wir besuchen die verschiedenen Klettergärten der Region. Kursende 17 Uhr Bahnhof Martigny.

**Leistung / Preis**

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 780.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension. Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 10.-, Zwischenverpflegung und Getränke.

**Treffpunkt / Reise**

10:00 Uhr Bahnhof Martigny.

**Unterkunft**

Hotel Dent du Midi, St. Maurice

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird durch Bergführerin vor dem Kurs koordiniert).

**Sonstiges**

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz,

Zwischenverpflegung und Getränke für zwei Tage.

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir West

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

