

LEONIDIO – TOP GEBIET MIT SICHT AUFS MEER

Coaching Kurs

Der neue griechische Kletterspot entwickelt sich an der Ostküste der Halbinsel Peloponnes am Myrtoischen Meer. Hinter dem Städtchen Leonidio erhebt sich ein atemberaubendes 250-Meter breites Felsband aus rotem Kalk - bester Kletterfels soweit das Auge reicht. Die Region hat sich mit über 2'500 Routen richtiggehend zu einem Kletter-Paradies entwickelt. Die Klettereien sind unglaublich vielfältig, vom überhängendem Sinter bis zur steilen Leisten- und Lochklettereie und plattigen Routen. Viele Wände sind südexponiert – ideal für einen Besuch in den Wintermonaten.

Inhalt / Ziel

Vielleicht kletterst du schon einige Zeit und machst keine Fortschritte mehr. Jetzt braucht es einen Blick von aussen und neue Impulse. Mit persönlichem Coaching bringen wir dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiter. Eine individuelle Analyse hilft dir deine Stärken und Schwächen besser zu erkennen. Mit gezielten Übungen verbesserst du dein Kletterniveau und erhältst Tipps und Tricks um deine Leistung am Fels zu steigern. Ausserdem ermöglicht dir dieser Kurs, die schönen Klettergebiete und die tolle Landschaft zu geniessen, das sind Kletterferien par excellence!

Datum / Bergführer/in

So. 12. bis Sa. 18. November 2023

Marcel Schmed

Anforderungen

5c im Vorstieg Outdoor, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung

Programm

1. Tag: Flug ab Zürich nach Athen. Von dort mit Mietauto nach Leonidio
2. bis 6. Tag: Ausbildung, Coaching und viel klettern in den verschiedenen Sektoren rund um Leonidio
7. Tag: Heimreise von Leonidio bzw. Athen nach Zürich

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1480.-

Inklusiv: Organisation, 6 Übernachtungen mit Frühstück. Ausbildung durch dipl. Bergführer

Exklusiv: Flug ca. CHF 350.- bis CHF 600.-, Reisekosten ab Athen ca. CHF 150.- bis CHF 220.-, Abendessen, Getränke und

Zwischenverpflegung

Unterkunft

Hotel Hatzipanayiotis in Leonidio

Treffpunkt / Reise

Flughafen Zürich-Kloten, 2h vor Abflug beim Check-in Schalder

Sobald wir die minimale Teilnehmerzahl erreicht haben wirst du einen Vorschlag für den Flug von unserem Reisebüro erhalten

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschnelle,

Magnesiumbeutel

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Pass oder ID, Euro,

Fingerhandschuhe, Daunenjacke, Badekleid

Kletterführer (fakultativ)

Leonidio & Kyparissi Climbing Guidebook 2018

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

