

## HEIDLAND – GUT GESICHERT AUF GEISSENPETERS SPUREN

Klettergarten Stufe 1 oder 2

Die Region Heidiland bietet eine grosse Auswahl an Klettergärten: Die Gebiete Brochne Burg, Scholl oder Balzers gibt es schon länger. St Jöri und Atscha sind weniger bekannt und wurden kürzlich saniert. In all diesen Klettergärten finden wir viele schöne und gut gesicherte Routen in allen Schwierigkeitsgraden, ideal für unsere Ausbildung.

### Inhalt / Ziel

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

Stufe 3: Vermittelt dir die letzten Tricks und Finessen, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

### Datum / Bergführer/in

Sa. 21. bis So. 22. März 2026

Marcel Schmed

Sa. 18. bis So. 19. April 2026

Stephan Gartmann

### Anforderungen

4b im Vorstieg, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

### Programm

1. Tag: Kletterausbildung im Klettergarten in Sargans.

2. Tag: Nach dem Frühstück geht es weiter mit der Ausbildung und klettern im Klettergarten Brochne Burg.

Kursende um 17.00 Uhr Bahnhof Sargans.

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Frühstück. Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 10.-, Zwischenverpflegung und Getränke.

### Unterkunft

Hotel Garni Franz Anton in Sargans

### Treffpunkt / Reise

9.35 Uhr Bahnhof Sargans vor dem Coop Pronto.

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Zwischenverpflegung und Getränke für zwei Tage.

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir Ost

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

