

## LES CALANQUES – FERIENZAUBER VON SCHNEEWEISS BIS TÜRKISBLAU

Klettergarten Stufe 1, 2 oder 3

Azurblau schimmert das Meer, angenehm weht die erfrischende Brise, der schneeweisse Kalk fühlt sich rau und griffig an. Beim Klettern in den Calanques sind Naturerlebnis und Bewegung auf eine nur schwer zu beschreibende Art miteinander verbunden. Da, wo sich die letzten Alpenausläufer bei Marseille direkt ins Meer stürzen, finden Kletternde schon seit Jahrzehnten ihren perfekten Ferienort. Zu fast jedem Felsen gehört ein Badestrand - legendär sind die Kletterrouten direkt über dem Wasser, wo sich der Geruch von Magnesia auf den Händen mit Sonnencreme und Salz auf der Haut mischt. Bereits ab dem 4. und 5. Schwierigkeitsgrad findet sich eine gute Auswahl an kurzen und langen Routen, oftmals in idyllischer Ambiente der Buchten Les Goudes, Sormiou, Morgiou, Sugiton und En Vau.

### Inhalt / Ziel

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

Stufe 3: Vermittelt dir die letzten Tricks und Finessen, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

### Datum / Bergführer/In

So. 01. bis Sa. 07. Oktober 2023

Marcel Schmed

### Anforderung

4b im Vorstieg. Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung. Stufe 1 und 2 eignen sich auch als Auffrischkurs

### Programm

1. Tag: Gemeinsame Anreise via Genf – Lyon – Avignon – Cassis

2. - 6. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Traumhaften Buchten der Calanques, wie Les Goudes, Sormiou, Morgiou und Sugiton

7. Tag: Heimreise

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1480.-

Inklusiv: Organisation, 6 Übernachtungen mit Frühstück. Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 200.- bis CHF 350.-, Abendessen, Getränke und Zwischenverpflegung

### Treffpunkt / Reise

7:30 Uhr Bahnhof Zürich HB, überdachte Parkplätze gegenüber Landesmuseum

### Unterkunft

Hotel les jardins de Cassis

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät,

1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Badesachen, Pass oder ID, Euro für Abendessen, Getränke und Zwischenverpflegung

**Kletterführer** (fakultativ); Escalade Calanques

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

