

## GLARNERLAND – SCHRATTENKALK UND SCHLOSSEREI

Klettertouren Stufe 1 oder 2

Den ersten Tag verbringen wir an den strukturierten Kalkplatten des Mattstock aussichtsreich über dem Walensee bei Amden. Am zweiten und dritten Tag klettern wir an der Brüggl Südwand. Die 200m hohe Wand liegt oberhalb von Näfels. Der Fels beider Gebiete ist stark vom Wasser strukturiert und bildet Risse und Löcher. Dieser bietet ideale Voraussetzungen, um das Legen von Klemmkeilen und Anbringen von Sanduhren zu üben. Die Kletterei ist griffig und leicht geneigt, sodass wir uns entspannt auf das Legen der verschiedenen Klemmgeräte konzentrieren können.

### Inhalt / Ziel

Stufe 1: Du erhältst das seiltechnische Repertoire um einfache gut abgesicherte Routen zu klettern und über diese wieder abzuseilen.

Stufe 2: Gute Routenwahl, 3 x 3 Check, Gelände einschätzen sowie der Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlauben es dir selbständig längere Plaisirtouren zu klettern.

### Datum / Bergführer/in

Fr. 08. bis So. 10. September 2023

Benedikt Kloss

### Anforderung

4c outdoor im Vorstieg, Klettergarten 1 empfohlen

### Programm

**1. Tag.** Wir fahren gemeinsam vom Bahnhof Ziegelbrücke mit dem Auto nach Amden. Mit Hilfe des Sessellifts erreichen wir in einer Stunde den Mattstock. Ausbildung gemäss YoYo-Kurssystem.

**2./3.Tag.** Ausbildung gemäss YOYO-Kurssystem am Brüggl

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Personen

Kosten CHF 740.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführe, YOYO-Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 25.-, Bergbahn, Zwischenverpflegung und Getränke

### Unterkunft

Heidi Guesthouse in Amden und Hotel Obersee

### Treffpunkt / Reise

8:00 Uhr, Bahnhof Ziegelbrücke beim Kiosk

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät für Doppelseile und zum Nachsichern, 5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlinge 120 cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel. Wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Grübler, sowie 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm

### Sonstiges

Klterrucksack ca. 35l, Trekking- oder leichte Bergschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Fingerhandschuhe, Lunch und Getränke für 3 Tage

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir Ost

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

