

## VAL DURANCE – IM HERZEN DER DAUPHINE

Klettergarten Stufe 1, 2 oder 3

Gott und die Alpenfaltung haben perfekte Arbeit geleistet: Kaum ein Gebiet weist ein so variantenreiches Geflecht an Kletterrouten auf wie die Täler im felsigen Herzen der Dauphiné. Granit, Gneis, Konglomerat bieten Varianten in jeder Steilheit und Länge. Sie sind spektakulär - und doch gnädig: Auch gibt es ganze Sektoren mit Routen ab dem 4. Schwierigkeitsgrad. Diese Region liegt in imposanter alpine Umgebung mit wilden Panoramen, aber es herrscht ein südfranzösisches Klima (300 Sonnentage pro Jahr!). Unsere Unterkunft ist nahe der Felsen gelegen, und bietet französisch- ländliche Küche vom Feinsten.

### Inhalt / Ziel

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

Stufe 3: Vermittelt dir die letzten Tricks und Finessen, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

### Datum / Bergführer/in

Mo. 21. bis Sa. 26. August 2023

Thomas Götz

### Anforderung

5a im Vorstieg, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1380.-

Inklusiv: Organisation, 5 Übernachtungen mit Halbpension. Ausbildung durch dipl. Bergführer,

Gruppenmaterial, YOYO Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 150.- bis CHF 300.-

### Programm

1. Tag mit Auto ab Zürich nach L'Argentière la Bessée zu unserer schön gelegenen Unterkunft Le Moulin Papillon, Einklettern im nahen Klettergarten.

2. - 5. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Gebieten im Val Durance. Wie zum Beispiel Rocher du Bez, Rocher Baron, Ailefroide oder im Konglomeratgestein von Guillestre etc.

6. Tag: Rückreise in die Schweiz

### Unterkunft

Gite in L'Argentière la Bessée, Le Moulin Papillon

### Treffpunkt

7:00 Uhr Bahnhof Zürich HB beim Parkplatz gegenüber dem Landesmuseum. Nach Absprache mit dem Bergführer ist auch Bellinzona als Treffpunkt möglich

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränke für den ersten Tag, ID oder Pass, ev. Badekleid

**Kletterführer** (fakultativ); Escalader en Briançonnais, Haut Val Durance, Queyras, Marine et Jean-Jacques Rolland 2012

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch - www.kletterschule.ch

