

**HEIDILAND – MEHRSEILLÄNGEN IN GRIFFNÄHE**

Klettertouren Stufe 1

Die Region Heidiland bietet nicht nur eine grosse Auswahl an Klettergärten, sondern auch ideale Möglichkeiten um das Mehrseillängenklettern zu erlernen. Sargans ist gut per ÖV erreichbar.

**Inhalt / Ziel**

Stufe 1: Du erhältst das seiltechnische Repertoire um einfache gut abgesicherte Routen zu klettern und über diese wieder abzuseilen.

**Datum / Bergführer/in**

Sa. 25. bis So. 26. Mai 2024

Stephan Gartmann

**Anforderung**

4c Outdoor im Vorstieg, Klettergarten 1, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

**Programm**

1. Tag: Ausbildung im Heidiland.
2. Tag: Ausbildung und Anwendungstour in der Gegend.

**Leistung / Preis**

Kleingruppe 4–6 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung und Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Zwischenverpflegung und Getränke.

**Treffpunkt / Reise**

9.30 Uhr Bahnhof Sargans beim Kiosk.

**Unterkunft**

Parkhotel in Wangs

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

**Sonstiges**

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Softshell- oder Faserpelzjacke, Fingerhandschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, Zwischenverpflegung und Getränk für den 2 Tage.

**Kletterführer** (fakultativ) Plaisir Ost**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

