

## SARDINIEN – ULTIMO PARADISO

Klettergarten Sufe 1, 2 oder 3

Das letzte Paradies steht als Untertitel des Kletterführers der Region um Cala Gonone an der Ostküste Sardinien. Zu Recht finden wir; und freuen uns, dir die Auswahl von über 20 Kalkgebieten in der Umgebung präsentieren zu können. Die Reise lohnt sich nicht nur wegen der Kletterei, auch sonst ist die Gegend eine der wildesten, und faszinierendsten Europas und das angenehme Klima Sardinien ist fast schon legendär.

### Inhalt / Ziel

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.  
 Stufe 2: du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.  
 Stufe 3: vermittelt dir die letzten Tricks und Feinheiten, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

### Datum / Bergführer/in

So. 15. bis Sa. 21. Oktober 2023 Marianne Ebnetter

### Anforderungen:

5b im Vorstieg, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung

### Programm

1. Tag: Ab Treffpunkt in der Schweiz Anreise mit Auto/Minibus nach Livorno. Fahrt mit der Fähre über Nacht nach Olbia.
- 2.-6. Tag: Nach der Ankunft zweistündige Autofahrt nach Cala Gonone. An den nächsten Tagen klettern wir in den umliegenden Sektoren. Ausbildungsinhalte gemäss YoYo-Kurssystem. Am Abend des 6. Tags Rückreise nach Olbia, über Nacht Fähre nach Livorno.
7. Tag: Rückreise mit dem Auto von Livorno in die Schweiz

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-7 Personen  
 Kosten CHF 1340.-

Inklusiv: Organisation, 4 Übernachtungen mit Frühstück. Ausbildung durch dipl. Bergführer und YOYO Kursunterlagen  
 Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt je nach Gruppengrösse für Fähre und Auto ca. CHF 300 - 460.- Auf der Fähre übernachten wir in einer Viererkabine, Nachtessen und Frühstück an den Reisetagen, Getränke, Zwischenverpflegung

### Unterkunft

Hotel L'Oasi, in Cala Gonone, kleines Hotel oberhalb des Dorfes mit fantastischem Blick über den Golf von Orsei

### Treffpunkt / Reise

12.00 Uhr Bahnhof Bellinzona

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel.

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Sonnen- und Regenschutz, Badesachen, Pass oder ID, Euro für Getränke und Zwischenverpflegungen und 2x Nachtessen auf der Fähre.

**Kletterführer** (fakultativ); Arrampicare a Cala Gonone

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO  
 Tel. +41 79 683 06 51  
 yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch



Die Kletterschule YOYO  
 ist Mitglied des

