

HEIDILAND – MEHRSEILLÄNGEN IN GRIFFNÄHE

Klettertouren Stufe 1

Die Region Heidiland bietet nicht nur eine grosse Auswahl an abwechslungsreichen Klettergärten, sondern auch ideale Voraussetzungen, um das Mehrseillängenklettern zu erlernen. Die vielfältigen Klettergebiete in der Umgebung ermöglichen eine fundierte Ausbildung am Fels und den schrittweisen Einstieg in längere Routen.

Sargans ist als zentraler Ausgangspunkt bequem mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

Inhalt / Ziel

Stufe 1: Du erhältst das seiltechnische Repertoire um einfache gut abgesicherte Routen zu klettern und über diese wieder abzuseilen.

Datum / Bergführer/in

Sa. 03. bis So. 04. April 2027	Marcel Schmed
Sa. 05. bis So. 06. Juni 2027	Stephan Gartmann
Sa. 07. bis So. 08. August 2027	Marcel Schmed

Anforderung

5a Outdoor im Vorstieg, Klettergarten 1, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

Programm

- 1. Tag:** Ausbildung im Klettergarten Scholl.
- 2. Tag:** Ausbildung und Anwendungstour in der Gegend um Sargans

Leistung / Preis

Kleingruppe 4–6 Personen

Kosten CHF 550.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Frühstück, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Abendessen, Zwischenverpflegung und Getränke.

Treffpunkt / Reise

9.30 Uhr Bahnhof Sargans vor dem Coop Pronto.

Unterkunft

Hotel Garni Franz Anton in Sargans

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Softshell- oder Faserpelzjacke, Fingerhandschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, Zwischenverpflegung und Getränk für den 2 Tage.

Kletterführer (fakultativ) Plaisir Ost

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

