

ALPSTEINDURCHQUERUNG – KLETTERND UND WANDERND DURCH DEN ALPSTEIN

Klettertouren Stufe 2

Der Alpstein fasziniert mit seiner einzigartigen Mischung aus schroffen Kalkwänden, markanten Gipfeln und einer zugleich lieblichen Landschaft. Um diese vielfältigen Facetten intensiv zu erleben, durchqueren wir das eindruckliche Bergmassiv in vier Tagen – von der Staubern im Osten bis zum Säntis im Westen.

Unterwegs verbinden wir alpines Klettern mit dem Erlebnis einer abwechslungsreichen Berglandschaft. Die Tour führt durch eines der schönsten Klettergebiete der Ostschweiz und bietet unvergessliche Momente zwischen Fels, Gipfeln und Natur.

Inhalt / Ziel

Stufe 2: Gute Routenwahl, 3 x 3Check, Gelände einschätzen sowie der Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlaubt es dir selbständig längere Plaisirrouten zu klettern.

Datum/ Bergführer/in

Sa. 07. bis Di. 10. August 2027

Stephan Gartmann

Anforderung

5b Outdoor im Vorstieg, Klettertourenkurs 2 oder ähnliche Ausbildung, trittsicher im T5 Gelände, Freude an 1 bis 2 stündigen Fussmärschen zwischen Klettertouren/Hütten.

Programm

- 1. Tag:** Anreise nach Frumsen, Fahrt auf die Staubern und Wanderung zur Roslenalp. Nach dem Materialdepot Klettern an den Kreuzbergen. Übernachtung in der Roslenalphütte.
- 2. Tag:** Wanderung via Mutschensattel zum Gätterfirst. Klettern einer Route (z. B. „Rosakante“ 4b), anschliessend Weiterweg zur Zwinglipasshütte.
- 3. Tag:** Klettern am Altmann (z. B. „November Glück“ 5b oder Westgrat 5a). Danach Wanderung zur Rotsteinpasshütte.
- 4. Tag:** Klettern an der Wiiswand (Lisengrat), z. B. „Grosse Verschneidung“ 5b/c oder „Mittler Riss“ 5b. Abschluss auf dem Säntisgipfel und Talfahrt zur Schwägalp. Individuelle Heimreise mit den ÖV's.

Leistung / Preis

Kleingruppe 3-4 Personen

Kosten CHF 1220.-

Inklusiv: Übernachtung und Abendessen in der Roslenalp, SAC Zwinglipasshütte mit HP, Rotsteinpasshütte mit HP, Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO-Kursunterlagen

Exklusiv: Reise, Morgenessen in der Roslenalp, Getränke und Bahnfahrten

Unterkunft

Roslenalp, SAC Zwinglipasshütte, Rotsteinpasshütte

Treffpunkt / Reise

9.30 Uhr Talstation Luftseilbahn Staubern in Frumsen

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (auch zum Nachsichern mit Halbseilen), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Gröbler.

Seile und Expressen wird vom Bergführer vor dem Kurs koordiniert.

Sonstiges

Kletterrucksack (35l), SAC Ausweis (wenn vorhanden), Stirnlampe, Seidenschlafsack, Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, bergtaugliche Kletterhose, Softshell- oder Faserpelzjacke, Sonnen- und Regenschutz, Packsack für Materialdepot, persönliche Toilettenartikel, Lunch für drei bis vier Tage, etwas Zwischenverpflegung kann in der Rotsteinpasshütte zugekauft werden, Marschtee gibt es in den Hütten.

Kletterführer (fakultativ); SAC Kletterführer Alpstein, Weber Verlag

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

