

## BERNER OBERLAND – HIGHLIGHTS GARANTIERT

### Einstiegswoche

Meiringen liegt im Haslital und am Ende des Haslitals liegt der Grimsel- und der Sustenpass. Unser Programm beginnt mit einer moderaten Einführung in den Kalkklettergärten direkt oberhalb von Meiringen, wird an den Granitplatten des Grimselpasses etwas sportlicher und endet mit den Gneiswänden beim Steingletscher am Sustenpass. So lernst Du die drei Hauptgesteinsarten des Gebietes kennen. Von unserer Unterkunft in Meiringen liegt uns das Berner Oberland zu Füßen. Wir klettern in schönstem alpinen Ambiente.

### Inhalt / Ziel

Nach 5 Tagen kannst du nicht nur selbständig im Vorstieg klettern, sondern hast auch viel Sicherheit und Routine gewonnen. Folgende Ausbildungsinhalte lernst du in diesem Kurs: Grundausbildung, Verschiedene Klettertechniken, Klettern im Vorstieg, Klettertaktik, Basic Standplätze einrichten und Abseilen etc.

Die Einstiegswoche ist eine Kombination aus Basiskurs Outdoor und Klettergarten Stufe 1, weiter erhältst Du einen Einblick ins Mehrseillängenklettern.

### Daten / Bergführer/in

Mo. 05. bis Fr. 09. Juni 2023

Stephan Gartmann

Mo. 03. Bis Fr. 07. Juli 2023

Marianne Ebnetter

### Anforderungen

Keine Voraussetzungen sind nötig, ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnuppern.

### Programm

1. Tag: Treffpunkt in Meiringen, einchecken im Hotel. Anschliessend geht's gleich los mit Ausbildung und Klettern

2 - 5. Tag: Ausbildung in den verschiedenen Gebieten und Klettergärten der Region.

Gegen Ende der Woche unternehmen wir bereits die erste Mehrseillängentour.

Kursende um 16.00 Uhr beim Bahnhof Meiringen

### Leistung / Preis

Kleingruppe 4-6 Personen

Kosten: CHF 1250.-

Inklusiv: Organisation, 4 Übernachtungen mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer,

Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF. 50.-, Getränke und Zwischenverpflegung

### Treffpunkt

10.15 Uhr im Restaurant des Hotel Meiringen (direkt gegenüber dem Bahnhof)

### Unterkunft

Hotel Meiringen

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseilgerät, 4 -5 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, Prusikschnur, falls vorhanden Sicherungsgerät z.B. Smart (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).

Mieten: Auf Anfrage kann die pers. Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 60.- gemietet werden

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Mütze sowie Fingerhandschuhe, Badesachen Zwischenverpflegung und Getränk für den ersten Tag.

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir Ost und Plaisir West

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

