

ENGADIN - BERGELL – KLETTERN AM FUSS DES ÖSTLICHSTEN 4000er

Einstiegswoche

Das Hochtal bietet im Sommer etliche geeignete Klettergärten und kurze Mehrseillängenrouten um den Klettersport von Grund auf zu erlernen. Von unserer Pension auf dem Berninapass aus besuchen wir verschiedene Klettergebiete welche wir mit kurzen Fahrten mit dem Kleinbus erreichen. Der Fels ist vorwiegend Gneis aber es gibt auch Dolomit im Engadin. Der zweite Teil der Woche findet auf der wunderschön gelegenen SAC Hütte Albigna statt. Dort tasten wir uns nach und nach an die Klettertouren heran.

Die Einstiegswoche ist eine Kombination aus Basiskurs Outdoor, Klettergarten Stufe 1 und Klettertouren Stufe 1.

Inhalt / Ziel

Nach 5 Tagen kannst du nicht nur selbständig im Vorstieg klettern, sondern hast auch viel Sicherheit und Routine gewonnen. Folgende Ausbildungsinhalte lernst du in diesem Kurs: Verschiedene Klettertechniken, Klettern im Vorstieg, Abbauen einer Route, Klettertaktik, Standplätze einrichten und Abseilen etc. Ausserdem hast du einen Einblick ins Mehrseillängenklettern erhalten.

Datum / Bergführer/in

Mo. 17. bis Fr. 21. Juni 2024

Roger Schäli

Anforderungen

Keine Voraussetzungen sind nötig. Ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnuppern.

Programm

1. Tag: 11.15 Uhr Bahnhof auf dem Ospizio Bernina. Ausbildung und klettern gemäss YoYo-Kurssystem.
2. – 3. Tag: Kletterausbildung in verschiedene Klettergärten im Oberengadin.
4. Tag: Am Donnerstagmorgen wechseln wir auf die Albingahütte SAC (Autofahrt ins Bergell/Seilbahnfahrt und 45min - Fussaufstieg in die Hütte), anschliessend in direkter Umgebung der Hütte Mehrseillängenausbildung.
5. Tag: Klettern einer kurzen Mehrseillängenroute und Abstieg/Heimreise.

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-6 Personen

Kosten CHF 1250.-

Inklusiv: Organisation, 4 Übernachtungen mit Halbpension (3x Hotel im Mehrbettzimmer, 1x SAC Hütte Massenlager), Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial und YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 60.- bis 80.-, Seilbahnkosten, Getränke und Zwischenverpflegung.

Unterkunft

Hotel Bernina auf dem Bernina Hospitz auf über 2300 m.ü.M.

SAC Albigna-Hütte 2332 m.ü.M.

Treffpunkt

11.15 Uhr Bahnhof auf dem Ospizio Bernina

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterrucksack, Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (z.B. Tuber), 4-5 HMS

Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, Prusikschlinge, Magnesiumsack.

Sonstiges

Dünne Handschuhe, Mütze oder Stirnband, Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Badekleid, Lunch für die ersten 2 Tage, Seidenschlaffsack. Wichtig ein Rucksack wo alles benötigte Material Platz findet für die letzten zwei Tage auf der Hütte. Ein Materialdepot kann im Bus gemacht werden.

Mieten

Auf Anfrage kann die pers. Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 60.- gemietet werden

Kletterschuhe können z.B. bei Sport Trend Shop in Hinwil gemietet werden

Kletterführer (fakultativ) Graubünden, SAC Verlag 2013

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

