

CÉÛSE – DAS ULTIMATIVE TOPGEBIET EUROPAS

Klettergarten Stufe 2 oder 3

Céüse ist bekannt für lange, harte und steile Routen, aber hier ist für jeden etwas dabei: von steil und henklig, über vertikal und technisch, von Einseillängen bis zu gut 100m langen Mehrseillängen Touren.

Und dann ist da noch die Lage: die Klippen befinden sich auf einem fast 2000 m hohen Berg mit einem majestätischen Blick auf Südfrankreich.

Dies ist ein großartiges Sommerziel für Sportkletterer, und oft kann gegen Abend noch den Profis zugeschaut werden, wie sie sich zum Beispiel in der ersten 9a+ der Welt, Biographie, versuchen.

Inhalt / Ziel

Stufe 2: du lernst Rotpunkttaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

Stufe 3: vermittelt dir die letzten Tricks und Finessen, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

Datum / Bergführer/in

So. 05. bis Fr. 10. Juni 2022

Christoph Schaub

Anforderungen:

6b im Vorstieg, Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung

Programm

1. Tag mit Auto ab Zürich nach Sigoyer zu unserer schön gelegenen Unterkunft evtl. Einklettern in der Nähe
2. - 5. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Sektoren von Céüse und allenfalls Gebieten in der Nähe. 1-2 Mehrseillängentouren stehen auch auf dem Programm
6. Tag: Rückreise in die Schweiz

Leistung / Preis

Kleingruppe 4 Personen

Kosten CHF 1380.-

Inklusiv: Organisation, 5 Übernachtung, Ausbildung durch dipl. Bergführer,

Gruppenmaterial, YOYO Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 200.- bis CHF 300.-, Nachtessen, Frühstück, Getränke,

Zwischenverpflegung

Unterkunft

Gite rurale, wir bereiten unsere Mahlzeiten selber zu

Treffpunkt / Reise

07.00 Uhr Hauptbahnhof Zürich

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 – 4 HMS Schraubkarabiner, Sicherungs- und Abseilgerät, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Isolationsjacke, Sonnen- und Regenschutz, Badesachen, Pass oder ID, Euro

Kletterführer (fakultativ) Céüse, la falaise, 2018

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

