

FINALE FIGURE - GELATI UND LOCHKLETTEREIEN

Coaching Kurs

Finale liegt an der ligurischen Küste zwischen Genua und Ventimiglia. Die Lage am Meer und die relativ kurze Anreise machen das Gebiet zu einem klettertouristischen Klassiker. Der Fels ist wie Don Corleone nach einem Mordanschlag: unglaublich löchrig, dafür meist eher steil, so dass eine gute Auswahl an Routen erst ab dem 5.Schwierigkeitsgrad zu haben ist. Dann aber ist das Potenzial mit über 2500 Routen gewaltig, sodass wir je nach Sonneneinstrahlung und Temperatur viele Optionen offen haben. Im so genannten „oltre“ Finale hat sich in den letzten Jahren viel getan. Auch hier gibt's Routen in Hülle und Fülle. Nach einem erfolgreichen Klettertag geniessen wir das „dolce far niente“ mit köstlichen italienischem Essen und gutem Wein.

Inhalt / Ziel

Vielleicht kletterst du schon einige Zeit und machst keine Fortschritte mehr. Jetzt braucht es einen Blick von aussen und neue Impulse. Mit persönlichem Coaching bringen wir dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiter. Eine individuelle Analyse hilft dir deine Stärken und Schwächen besser zu erkennen. Mit gezielten Übungen verbesserst du dein Kletterniveau und erhältst Tipps und Tricks um deine Leistung am Fels zu steigern. Sowie ermöglicht dir dieser Kurs, die schönen Klettergebiete und die tolle Landschaft zu geniessen. Das sind Kletterferien par excellence!

Datum / Bergführer/in

So.03. bis Fr. 08. November 2024

Marianne Ebnetter

Anforderungen:

6a im Vorstieg, Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung

Programm

1. Tag Gemeinsame Reise mit Auto nach Finale, Ausbildung im Klettergarten.
- 2.-5 Tag Klettern und Ausbildung in den schönsten Klettergärten in Finale und Oltre Finale.
6. Tag Klettern bis ca. 12.00 Uhr, Heimreise.

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-6 Personen

Kosten CHF 1430.-

Inklusiv: Organisation, 5 Übernachtungen mit Frühstück, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 200.- bis CHF 350.-, Nachtessen, Getränke, Zwischenverpflegung.

Unterkunft

Hotel Alle Vecchie Mura, Finale Ligure

Treffpunkt / Reise

08.40 Uhr Bahnhof Spiez

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät,

1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird vor dem Kurs durch Bergführerin koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Tape, Sonnen- und Regenschutz. Euro für Essen und Getränke, ID oder Pass, ev. Badekleid, Lunch und Getränk für die ersten 2 Tage.

Kletterführer (fakultativ) Finale Climbing, Tomassini 2017**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

