

**ULASSAI – KLETTERN IM HERZEN SARDINIENS**

Coaching Kurs

Das junge Klettergebiet Ulassai ist seit einiger Zeit bekannt und hat sich die letzten Jahre zu einem der beliebtesten Ziele für viele Kletterer entwickelt. Sein beträchtliches Potential und die Tatsache, dass es zahlreiche Felsen in einer traumhaften Umgebung auf engem Raum bietet, nur eine gute halbe Stunde von einem der schönsten Küstenabschnitte Italiens entfernt, haben dazu geführt, dass es ein attraktives Ziel für Kletterer geworden ist. Ein Ausflug ans Meer Richtung Felsen um Baunei bietet zusätzlich eine schöne Abwechslung.

**Inhalt / Ziel**

Vielleicht kletterst du schon einige Zeit und machst keine Fortschritte mehr. Jetzt braucht es einen Blick von aussen und neue Impulse. Mit persönlichem Coaching bringen wir dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiter. Eine individuelle Analyse hilft dir deine Stärken und Schwächen besser zu erkennen. Mit gezielten Übungen verbesserst du dein Kletterniveau und erhältst Tipps und Tricks um deine Leistung am Fels zu steigern. Der Kurs ermöglicht dir zudem die schönen Klettergebiete und die tolle Landschaft zu geniessen. Das sind Kletterferien par excellence!

**Datum / Bergführer/in**

So .03. bis So. 10. Mai 2026

Marianne Ebnetter

**Anforderungen:**

5c/6a im Vorstieg, Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung

**Programm**

- 1. Tag:** Ab Treffpunkt in der Schweiz Anreise mit Auto/Minibus nach Genua. Mit der Fähre über Nacht (Viererkabinen) nach Olbia.
- 2.-7. Tag:** Wir klettern in den Sektoren um Ulassai. Ausflug ans Meer. Ausbildungsinhalte gemäss YOYO-Kurssystem. Am Nachmittag des 7. Tags Rückreise nach Olbia, über Nacht Fähre nach Genua.
- 8. Tag:** Rückreise von Genua in die Schweiz

**Leistung / Preis**

Gruppengrösse 4 - 6 Personen

Kosten CHF 1680.-

Inklusiv: Organisation, 5 Übernachtungen mit Frühstück im Appartement. Ausbildung durch dipl.

Bergführer, YOYO Kursunterlagen

Exklusiv: Nachtessen, Getränke, Zwischenverpflegung, Frühstück auf der Fähre

Reisekosten ab Treffpunkt je nach Gruppengrösse für Fähre und Auto ca. CHF 450 - 560.-/TN.

**Unterkunft**

Appartement in Ulassai

**Treffpunkt / Reise**

Bahnhof Spiez 12.10 Uhr

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät,

1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird vor dem Kurs durch Bergführerin koordiniert).

**Sonstiges**

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Fingerhandschuhe, Stirnband, Tape, Sonnen- und Regenschutz. Euro für Essen und Getränke, ID oder Pass, Badekleid, Lunch und Getränk für die ersten 2 Tage.

**Kletterführer** (fakultativ) Ulassai 2025, Sardinien Ost 2024 (Richard Felderer)**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

