

TRUBLE SHOOTING – FÜR KLETTERER IN NOT

Auch mit viel Erfahrung können am Fels unerwartete Situationen auftreten:

Das Seil verhängt sich beim Abziehen, der Seilpartner benötigt Hilfe, ein Selbstaufstieg zum verpassten Abseilstand wird nötig oder ein Notfall erfordert rasches und überlegtes Handeln. Hand aufs Herz – wer weiss in einer solchen Situation ohne Zögern, was zu tun ist? Genau solche Szenarien lassen sich trainieren. In diesem Kurs üben wir praxisnah den Umgang mit typischen Problemen beim Mehrseillängenklettern. Ziel ist es, in kritischen Situationen ruhig zu bleiben, die Lage richtig einzuschätzen und mit geeigneten Techniken sicher zu handeln.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Handlungskompetenz erweitern, ihre Abläufe optimieren und ihre Sicherheitsreserven ausbauen möchten.

Ein praxisnaher Kurs – auch für erfahrene Kletterinnen und Kletterer eine wertvolle Ergänzung.

Inhalt / Ziel

Die Handlungskompetenz in anspruchsvollen Situationen beim Klettern zu erweitern und Sicherheit im Umgang mit einfachen Rettungs- und Seilmanövern zu gewinnen. Seilmanöver mit dem vorhandenen Material sicher und effizient durchführen, Flaschenzug und einfache Rettungstechniken anwenden, Selbstaufstieg am Seil, abseilen über ein Knoten, Seilverlängerung, Rückzug aus einer Route etc.

Datum / Bergführer/in

Sa. 20. März 2027	Heidiland	Marcel Schmed
Sa. 10. April 2027	Meiringen	Marianne Ebnetter
Sa. 22. Mai 2027	Heidiland	Stephan Gartmann
So. 26. September 2027	Meiringen	Marianne Ebnetter

Anforderungen

5b im Vorstieg Outdoor, Klettergarten- oder Klettertouren Kurs oder ähnliche Ausbildung.

Programm

Ausbildung im Klettergarten oder in der Kletterhalle.

Leistung / Preis

Gruppengrösse 3-6 Personen

Kosten CHF 250.-

Inklusiv: Organisation. Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO-Kursunterlagen.

Exklusiv: evtl. Halleneintritte.

Treffpunkt

Kurs Heidiland: 9.35 Uhr, Bahnhof Sargans vor dem Coop-Pronto, Kursende ca. 17:00 Uhr.

Kurs Berner Oberland: 9.40 Uhr Bahnhof Meiringen beim Kiosk, Kursende ca. 17:00 Uhr.

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (z.B. Tuber), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusikschlinge, wenn vorhanden Rücklaufsperrern (z.B. Microtraxion) Seile und Expressen (wird durch Bergführer:in vor dem Kursbeginn koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränk.

Lehrbuch (fakultativ); Bergsport Sommer Technik / Taktik / Sicherheit

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

