

CLIMBING & SPA – KLETTERN UND WELLNESS IM ÖTZTAL

Klettergarten Stufe 1, 2 oder 3

Kennst du die Berge, die Berge Tirols? Kennst du die Felsen, die schönen Felsen Tirols? Klettern ist eine der ältesten Tiroler Sportarten und deshalb ist es kein Wunder, dass Tirol als Land der unbegrenzten Klettermöglichkeiten bezeichnet wird. Ob Kalk-, Granit- oder Konglomerat-Fan. Ob Abenteuer-Kletterer, Boulderfreak oder Plaisir-Fan - in Tirol findet jede und jeder eine Vielzahl von verschiedenen Playgrounds. Lange wurde das Ötztal nicht richtig wahrgenommen, doch mittlerweile zählt es mit seinen 600 Kletterrouten zu den Top-Spots in Tirol! Erholung PUR gibt's in der wunderschönen SPA Oase im Hotel Bergwelt!

Inhalt / Ziel

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

Stufe 3: Vermittelt dir die letzten Tricks und Feinheiten, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

Datum / Bergführer/in

So. 07. bis Fr. 12. Juni 2026

Marianne Ebnetter

Anforderung

5b im Vorstieg Outdoor, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung empfohlen. Stufe 1, oder 2 eignen sich auch als Auffrischkurs.

Programm

1. Tag: Ab Bahnhof Sargans gemeinsame Fahrt mit dem Auto nach Längenfeld. Einklettern in einem Gebiet in der Nähe.
- 2.-5. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Sektoren wie Engelswald, Oberried, Nösslach, Starkenbach und Sölden
6. Tag: Halber Tag Klettern und Heimreise.

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1620.-

Inklusiv: Organisation, 5 Übernachtungen mit Halbpension, Zugang zum Wellnessbereich „Aqua Relax“.

Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Getränke, zusätzliche Reisekosten ca. CHF 150.- bis CHF 300.-

Unterkunft

Stilvolles, schönes 4 Stern Wellness Hotel Bergwelt im Thermenort Längenfeld.

Treffpunkt / Reise

10.30 Uhr Bahnhof Sargans

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Mütze sowie Fingerhandschuhe, ID oder Pass, Euro für Zwischenverpflegung und Getränke, Badesachen.

Kletterführer (fakultativ); Sportklettern in Nordtirol, Michael Meisl, 2016

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

