

UNTERWALLIS- VARIANTENREICHES KLETTERN AM KNIE DER JUNGEN RHONE

Coaching Kurs

Mieville, Dorenaz oder Aigle sind für uns DeutschweizerInnen meist unbekanntere Kletterdestinationen. Für diese kleinen Kletterperlen lohnt sich eine Reise ins französischsprachige Wallis. Kalk, Gneis oder Sandstein; Die Klettergärten bieten viel Abwechslung was das Gestein betrifft aber auch den Kletterstil. Nach einem ausgefüllten Klettertag lockt zum Apero ein feiner lokaler Weisswein.

Inhalt / Ziel

Du willst vor allem die schönen Klettergebiete und die tolle Landschaft geniessen und von Tipps und Tricks profitieren. Das sind Kletterferien par excellence! Vielleicht kletterst du schon einige Zeit, kannst dich aber nicht mehr steigern und steckst auf einem Leistungsplateau fest. Jetzt brauchst es einen Blick von aussen und neue Impulse. Mit persönlichem Coaching versuchen wir dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiter zu bringen. Eine individuelle Analyse hilft dir deine Stärken und Schwächen besser zu erkennen. Mit gezielten Übungen am Fels verbesserst du dein Kletterniveau und erhältst Tipps und Tricks um deine Leistung am Fels zu steigern. Dieser Kurs ist der ideale Start für die neue Klettersaison.

Datum / Bergführer/in

Fr. 09. bis So. 11. Juni 2023

Thomas Götz

Anforderungen

6a im Vorstieg Outdoor, Klettergarten 1 oder vergleichbare Ausbildung

Programm

1. Tag: Anreise ab Zürich anschliessend klettern im Klettergarten
2. bis 3./ Tag: Wir besuchen die verschiedenen Klettergärten der Region. Am Nachmittag des dritten Tages Rückreise

Leistung / Preis

Gruppengrösse: 4-6 Personen

Kosten: CHF 740.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtungen mit Halbpension. Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 70.-, Zwischenverpflegung und Getränke

Treffpunkt / Reise

7:00 Uhr Bahnhof Zürich HB beim Parkplatz gegenüber dem Landesmuseum

Nach Absprache mit dem Leiter kann der Treffpunkt auch in Bern sein.

Unterkunft

Hotel Dent du Midi, St. Maurice

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 4-5 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, Abseilgerät, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, dünne Fingerhandschuhe, Lunch und Getränke für den ersten Tag

Kletterführer (fakultativ); Schweiz Plaisir West

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch - www.kletterschule.ch

