

## ALICANTE – TOPOS UND TAPAS A LA CARTE

Klettergarten Stufe 1, 2 oder 3

Alicante steht für Sonne, milde Temperaturen am Meer und erstklassigen Kalkstein – die perfekte Winterdestination für Kletterbegeisterte. Als Ausgangspunkt wählen wir das Rifugio Marnes in Benissa, eine wunderschöne Oase der Gemütlichkeit an der Costa Blanca.

Dank der Vielzahl an Klettergebieten mit unterschiedlichen Expositionen und Ausrichtungen bieten sich jeden Tag optimale Bedingungen. Ob anspruchsvolle Fingerkrafttrouten, technische Plattenkletterei oder steile, athletische Linien – die Region hält für jedes Niveau und jede Vorliebe die passende Herausforderung bereit.

### Inhalt / Ziel

**Stufe 1:** Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

**Stufe 2:** Du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

**Stufe 3:** Vermittelt dir die letzten Tricks und Feinheiten, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

### Datum / Bergführer/in

So. 05. bis Sa. 11. Dezember 2027

Benedikt Kloss

### Anforderung

5b im Vorstieg. Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

### Programm

**1. Tag:** Flug ab Zürich-Kloten nach Valencia. Von dort mit Mietauto in ca. 1 Std. zu unserer Unterkunft.

**2. bis 6. Tag:** Wir klettern in den verschiedenen Sektoren in und um Sella: Sella, Sierra de Toix, Guadalest, Echo Valley (es gibt ca. 30 Gebiete im Umkreis von 25 km).

**7. Tag:** Rückreise in die Schweiz.

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1840.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, 6 Übernachtungen mit Frühstück, YOYO-Kursunterlagen.

Exklusiv: Nachtessen, Getränke, Flug ca. CHF 400.- bis CHF 600.-, Mietauto je nach Gruppengrösse CHF 250.- bis CHF 300.-

Sobald wir die minimale Teilnehmerzahl erreicht haben wirst du einen Vorschlag für den Flug von unserem Reisebüro erhalten.

### Treffpunkt / Reise

Treffpunkt: Flughafen Zürich-Kloten beim Abflugsgate.

### Unterkunft

Agriturismo Refugio Marnes, Ptd Marnes, 03720 Benissa Alicante. Eine Oase der Ruhe und Ursprünglichkeit.

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät

1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel, Seil und Expressen wird durch Bergführer vor dem Kurs koordiniert.

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Sonnen- und Regenschutz, warme Kleider, Daunenjacke, Mütze, Fingerhandschuhe, etwas Zwischenverpflegung/Lunch für die ersten Tage, ID oder Pass.

### Kletterführer (fakultativ)

Kletterführer Spain Costa Blanca, Autoren Chris Craggs, Alan James 2013 (Rockfax)

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

