

KALYMNOS – PARADIES FÜR FELS-, MEER- UND ROLLERFANS

Coaching Kurs

Mittlerweile hat die kleine Insel in der Ägäis zwar in Kletterkreisen erheblich an Bekanntheit gewonnen, dabei aber glücklicherweise nichts von ihrer Einzigartigkeit und ihrem Charme eingebüsst. Vom Flughafen Kloten fliegen wir nach Kos, setzen mit der Fähre nach Kalymnos über und beziehen unsere einfache Unterkunft am Meer. Die Klettergebiete erreichen wir zu Fuss oder mit den gemieteten Rollern. Die Kalkkletterei ist wie zu erwarten sonnig und würzig, die Griffe noch scharf und das Meer immer nahe. Dank unserer Bergführer:innen, die die schönsten Klettergebiete der Insel kennen, können wir dir eine abwechslungsreiche und hochwertige Kletterwoche anbieten.

Inhalt / Ziel

Vielleicht kletterst du bereits seit einiger Zeit, hast aber das Gefühl, nicht mehr richtig Fortschritte zu machen. In diesem Fall hilft oft ein Blick von aussen und neue Impulse. Mit persönlichem Coaching unterstützen wir dich dabei, dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiterzuentwickeln. Eine individuelle Analyse hilft dir, deine Stärken und Verbesserungspotenziale besser zu erkennen. Durch gezielte Übungen verfeinerst du deine Klettertechnik, erweiterst dein taktisches Wissen und erhältst wertvolle Tipps und Tricks, um deine Leistung am Fels nachhaltig zu steigern.

Gleichzeitig bietet dir der Kurs die Möglichkeit, die schönsten Klettergebiete der Insel zu entdecken und die beeindruckende Landschaft in vollen Zügen zu geniessen. Kletterferien par excellence!

Datum / Bergführer/in

Sa. 17. bis Sa. 24. April 2027

Marcel Schmed

Anforderungen

6a Outdoor im Vorstieg

Programm

1. **Tag:** Individuelle Anreise ab Zürich nach Kos. Anschliessend mit Taxi und Fähre nach Kalymnos.
2. **bis 7. Tag:** Wir klettern in den abwechslungsreichen Sektoren von Kalymnos und auf der Nachbarinsel Telendos – mit über 3400 Routen bietet die Region eine beeindruckende Vielfalt für alle Ansprüche. Einige Klettergebiete erreichen wir bequem zu Fuss von der Unterkunft aus, für weiter entfernte Sektoren nutzen wir Roller oder das Schiff.
8. **Tag:** Heimreise nach Zürich.

Leistung / Preis

Kleingruppe 4-6 Personen

Kosten CHF 1720.-

Inklusiv: Organisation, 7 Übernachtungen mit Frühstück, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Flug ca. CHF 500.- bis CHF 700.-, Fähre, Taxis, Rollermiete ca. CHF 100.-, Abendessen, Zwischenverpflegung und Getränke.

Unterkunft

Hotel Philoxenia

Treffpunkt / Reise

Hotel Philoxenia in Armeos, Kalymnos

Die An- und Rückreise nach Kalymnos erfolgt individuell. Gerne unterstützt dich unser Büro bei der Reiseplanung und informiert dich über die besten Anreisemöglichkeiten nach Kalymnos.

Sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, informieren wir dich, damit du deinen Flug buchen kannst.

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor Kursbeginn koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Windstopper-Jacke, Sonnen- und Regenschutz, Pass oder ID, Stirnlampe, Euro, Fahrausweis für die Roller, Badesachen.

Kletterführer (fakultativ); Kalymnos Rock Climbing Guide, Autor Theodoropoulos

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

