BERNER OBERLAND – HIGHLIGHTS GARANTIERT
Einstiegswoche

Meiringen liegt im Haslital und am Ende des Haslitals liegt der Grimsel- und der Sustenpass. Unser Programm beginnt mit einer moderaten Einführung in den Kalkklettergärten direkt oberhalb von Meiringen, wird an den Granitplatten des Grimselpasses etwas sportlicher und endet mit den Gneiswänden beim Steingletscher am Sustenpass. So lernst Du die drei Hauptgesteinsarten des Gebietes kennen. Von unserer Unterkunft in Meiringen liegt uns das Berner Oberland zu Füssen. Wir klettern in schönstem alpinen Ambiente.

Inhalt / Ziel
Nach 5 Tagen kannst du nicht nur selbständig im Vorstieg klettern, sondern hast auch viel Sicherheit und Routine gewonnen.
Folgende Ausbildungsinhalte lernst du in diesem Kurs: Grundausbildung, Verschiedene Klettertechniken,
Klettern im Vorstieg, Klettertaktik, Basic Standplätze einrichten und Abseilen.
Die Einstiegswoche ist eine Kombination aus Basiskurs Outdoor und Klettergarten Stufe 1, weiter erhältst Du einen Einblick ins Mehrseillängenklettern.

Daten / Bergführer/in

Mo. 10. bis Fr. 14. August 2026	Benedikt Kloss
Mo. 07. bis Fr. 11. September 2026	Thomas Götz

Anforderungen
Keine Voraussetzungen sind nötig, ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnuppern.

Programm
1. Tag: Treffpunkt in Meiringen, einchecken im Hotel. Anschliessend geht's gleich los mit Ausbildung und Klettern
2 - 5. Tag: Ausbildung in den verschiedenen Gebieten und Klettergärten der Region.
Gegen Ende der Woche unternehmen wir bereits die erste Mehrseillängentour.

Leistung / Preis
Kleingruppe 4-6 Personen
Kosten: CHF 1380.-
Inklusiv: Organisation, 4 Übernachtungen mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer,
Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen
Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF. 50.-, Getränke und Zwischenverpflegung

Treffpunkt
10.15 Uhr Bahnhof Meiringen

Unterkunft
Hotel Alpbach

Persönliche Kletterausrüstung
Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseilgerät, 4 -5 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, Prusikschlinge, falls vorhanden Sicherungsgerät (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).
Mieten: Auf Anfrage kann die pers. Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 60.- gemietet werden

Sonstiges
Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Mütze sowie Fingerhandschuhe, Badesachen, Zwischenverpflegung und Getränk für den ersten Tag.

Kletterführer (fakultativ); Schweiz Plaisir Ost und Plaisir West

AUSKUNFT UND ANMELDUNG
Kletterschule YOYO
Tel. +41 79 683 06 51
yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch