

## KLETTERSTART IM BERNER OBERLAND

Basiskurs Outdoor

Direkt oberhalb von Meiringen befinden sich die Klettergärten Rotsteini und Beretli, die wir in einer halben Stunde zu Fuss vom Hotel aus erreichen. Der schöne Kalkstein ist griffig und die Kletterrouten sind gut mit Bohrhaken abgesichert, optimal um den Einstieg ins Klettern zu wagen. Der imposante Blick in die Engelhörner und die Wetterhörner komplettiert den Charme dieser Klettergebiete.

### Inhalt / Ziel

Du lernst von Grund auf alles, was du zum Sichern und selbständigen Klettern wissen musst wie Seilhandhabung, Sichern, Knoten, wissenswertes zum Material, Phasen einer Kletterbewegung, Express einhängen, Seilführung im Vorstieg. Nach diesem Kurs kannst du im Klettergarten selbstständig leichte Routen im Vorstieg klettern.

### Datum / Bergführer/in

|                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| Sa. 08. bis So. 09. August 2026    | Benedikt Kloss |
| Sa. 05. bis So. 06. September 2026 | Thomas Götz    |

### Anforderung

Es sind keine Voraussetzungen nötig, ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnupern.

### Programm

1. Tag: Grundausbildung im Klettergarten „Rotsteini“. Die Routen sind bestens geeignet für Kletteranfänger/innen.  
2. Tag: Im Klettergarten „Beretli“ üben und vertiefen wir das Klettern im Vorstieg sowie auch Technik und Taktik stehen auf dem Programm. Ausbildungsinhalte gemäss YoYo-Kurssystem. Kursende um 17.00 Uhr Bahnhof Meiringen.

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 550.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten, Zwischenverpflegung und Getränke.

### Unterkunft

Hotel Alpbach in Meiringen

### Treffpunkt / Reise

9.15 Uhr, Bahnhof Meiringen

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60 cm, falls vorhanden Sicherungsgerät (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).

Mieten: Auf Anfrage kann die persönliche Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 30.- gemietet werden.

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Badehose, Lunch für zwei Tage

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir West 2019 Band 1

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

