

## ALPSTEINDURCHQUERUNG – KLETTERND UND WANDERND DRUCH DEN ALPSTEIN

Klettertouren Stufe 2

Der Alpstein fasziniert durch seine schroffe und doch liebeliche Erscheinung. Um all diese Facetten zu erleben durchqueren wir den Alpstein von der Staubern (ost) zum Säntis (west) in vier Tagen.

### Inhalt / Ziel

Stufe 2: Gute Routenwahl, 3 x 3Check, Gelände einschätzen sowie der Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlaubt es dir selbständig längere Plaisirrouten zu klettern.

### Datum/ Bergführer/in

Sa. 26. bis Di. 29. September 2026

Stephan Gartmann

### Anforderung

5b Outdoor im Vorstieg, Klettertourenkurs 2 oder ähnliche Ausbildung, trittsicher im T5 Gelände, Freude an 1 bis 2 stündigen Fussmärschen zwischen Klettertouren/Hütten.

### Programm

1. Tag: Anreise nach Frumsen. Fahrt mit der Luftseilbahn auf die Staubern. Wanderung zur Roslenalp und Materialdepot. Anschließend klettern an den Kreuzbergen (z.B. Traverse vom 7. bis zum 6. oder 5. Kreuzberg, ca. 5a). Übernachtung auf der einfachen aber gemütlichen Roslenalphütte.
2. Tag: Wanderung via den Mutschensattel (Materialdepot) zu den Einstiegen der nordseitigen Routen des Gätterfirst. Klettern z.B. der Route „Rosakante“ 4b, anschliessend Abstieg/Querung zum Mutschensattel und Marsch zu der Zwinglipasshütte.
3. Tag: Klettern einer Route am Altmann (z.B. November Glück 5b, oder Westgrat 5a). Anschliessend Material am Einstieg abholen und Wanderung zur Rotsteinpasshütte.
4. Tag: Wanderung zu den Ausstiegen der Routen an der Wiiswand (Lisengrat). Abseilen zum Wandfuss und klettern der Route „Grosse Verschneidung“ 5b/c oder „Mittler Riss“ 5b. Nach dem wir wieder unsere Rucksäcke gepackt haben, wandern wir weiter auf den Säntisgipfel. Fahrt mit der Luftseilbahn hinunter auf die Schwägalp und individuelle Heimreise mit den ÖV's.

### Leistung / Preis

Kleingruppe 3-4 Personen

Kosten CHF 1220.-

Inklusiv: Übernachtung und Abendessen in der Roslenalp, SAC Zwinglipasshütte mit HP, Rotsteinpasshütte mit HP, Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO-Kursunterlagen

Exklusiv: Reise, Morgenessen in der Roslenalp, Getränke und Bahnfahrten

### Unterkunft

Roslenalp, SAC Zwinglipasshütte, Rotsteinpasshütte

### Treffpunkt / Reise

9.30 Uhr Talstation Luftseilbahn Staubern in Frumsen

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Gröbler, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

### Sonstiges

Kletterrucksack (35l), SAC Ausweis (wenn vorhanden), Stirnlampe, Seidenschlafsack, Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, bergtaugliche Kletterhose, Softshell- oder Faserpelzjacke, Sonnen- und Regenschutz, Packsack für Materialdepot, persönliche Toilettenartikel, Lunch für drei bis vier Tage, etwas Zwischenverpflegung kann in der Rotsteinpasshütte zugekauft werden, Marschtee gibt es in den Hütten.

**Kletterführer** (fakultativ); SAC Kletterführer Alpstein, Weber Verlag

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

