

ALBBRUCK IM SCHWARZWALD – KEILEN VOM FEINSTEN

Clean Climbing

Gleich hinter der Schweizer Grenze, am deutschen Rheinufer bei Albruck, befindet sich ein vielseitiger Klettergarten, der ideale Voraussetzungen für den Einstieg ins Clean Climbing bietet. Nur rund eine Stunde von Zürich entfernt üben wir das sichere Legen von Klemmkeilen und Friends in einer entspannten Umgebung. Die Routen sind mit Bohrhaken eingerichtet, sodass die mobilen Sicherungen ohne zusätzliches Risiko ausprobiert und beurteilt werden können. Gleichzeitig bietet der strukturierte Gneis mit seinen zahlreichen Rissen, Schuppen und Verschneidungen ideale Möglichkeiten, um natürliche Sicherungspunkte zu legen und deren Qualität einzuschätzen. Der idyllisch in einem kleinen Flusstal gelegene Klettergarten schafft den perfekten Rahmen, um den Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln praxisnah zu erlernen und das Vertrauen in selbst gelegte Sicherungen Schritt für Schritt aufzubauen.

Inhalt / Ziel

Im Kurs lernst du den sicheren und gezielten Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten wie Friends, Klemmkeilen, Schlingen und Rocks. Du übst, diese korrekt zu platzieren, zu beurteilen und wieder zu entfernen. Weitere Schwerpunkte sind das Einrichten von Standplätzen mit mobilen Sicherungen, die Anwendung der Halbseiltechnik sowie die Entwicklung einer sinnvollen Routen- und Legetaktik. Ziel ist es, selbstständig und sicher mit mobilen Sicherungsmitteln unterwegs zu sein und Vertrauen in die eigene Absicherung am Fels aufzubauen.

Datum/ Bergführer/in

Sa. 10. April 2027

Thomas Götz

Anforderung

5a im Vorstieg Outdoor, Klettertourenkurs Stufe 1 oder ähnliche Ausbildung

Leistung / Preis

Kleingruppe 4-6 Teilnehmenden

Kosten CHF 260.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial (Seile und Expressschlingen), YOYO-Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt je nach Gruppengrösse ca. CHF 30.- bis CHF 40.-

Treffpunkt / Reise

8:00 Uhr, Zürich Hauptbahnhof, Parkplatz gegenüber dem Landesmuseum

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterrucksack (35l), Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (auch zum Nachsichern mit Halbseilen), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Gröbler

Sonstiges

Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränk

Kletterführer (fakultativ)

Klettern im Dreiländereck, C. Frick

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

