

INTERLAKEN – ZWISCHEN DEN SEEN

Coaching Kurs

Rund um Interlaken finden wir eine grosse Auswahl an schönen Klettergärten wie z.B. Wilderswil, Neuhaus oder Harder. Abwechslungsreiche Routen an Kalk oder Sandstein bieten den ideale Rahmen für diesen Kurs.

Inhalt / Ziel

Du kletterst schon einige Zeit machst aber keine Fortschritte mehr. Jetzt brauchst es einen Blick von aussen und neue Impulse. Du willst von Tipps und Tricks profitieren. Mit persönlichem Coaching versuchen wir dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiter zu bringen. Eine individuelle Analyse hilft dir deine Stärken und Schwächen besser zu erkennen. Mit gezielten Übungen am Fels verbesserst du dein Kletterniveau und erhältst Tipps und Tricks um deine Leistung am Fels zu steigern. Dieser Kurs ist der ideale Start für die neue Klettersaison

Datum / Bergführer/in

Sa. 29. bis So. 30. April. 2023

Thomas Götz

Anforderungen

6a Outdoor im Vorstieg. Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung.

Programm

1. Tag Ausbildung und Klettern im Klettergarten in der Nähe von Interlaken.
2. Tag Je nach Kletterniveau besuchen wir das eine oder andere Klettergebiet der Region.

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-6 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 20.-, Zwischenverpflegung und Getränke.

Treffpunkt / Reise

10.00 Uhr Bahnhof Interlaken Ost

Unterkunft

Bed and Breakfast Schöneegg

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel.

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränke für zwei Tage.

Kletterführer (fakultativ)

Schweiz Plaisir West, Verlag Filidor

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch - www.kletterschule.ch

