

HEIDILAND – KEILEN VOM FEINSTEN

Clean Climbing

In der Nähe von Sargans befindet sich ein kleiner, vielseitiger Klettergarten, der ideale Voraussetzungen bietet, um das Legen von Klemmkeilen und Friends zu erlernen. Die mit Bohrhaken eingerichteten Routen ermöglichen ein sicheres Üben. Dank des gut strukturierten Kalkfelsens mit zahlreichen Rissen und Sanduhren lässt sich die mobile Absicherung unter realistischen Bedingungen bestens trainieren.

Inhalt / Ziel

Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten: Friends, Keile, Schlingen, Rocks etc. sicher einsetzen und entfernen.

Mit mobilen Sicherungsgeräten Standplätze einrichten, Halbseiltechnik, Routen- (Lege-) Taktik.

Datum/ Bergführer/in

Mo. 17. Mai 2027	Marcel Schmed
Sa. 30. Oktober 2027	Benedikt Kloss
So. 14. November 2027	Stephan Gartmann

Anforderung

5a Outdoor im Vorstieg, Klettertourenkurs 1 oder ähnliche Ausbildung.

Leistung / Preis

Kleingruppe 3-6 Personen

Kosten CHF 250.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO-Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt je nach Gruppengrösse ca. CHF 10.- bis CHF 15.-.

Treffpunkt / Reise

9.35 Uhr Bahnhof Sargans vor dem Coop Pronto, anschliessend gemeinsame Fahrt ins Klettergebiet mit dem Auto.

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Grübler, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack (35l), Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränk.

Kletterführer (fakultativ); Plaisir Ost, Filidor Verlag

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

