

**INTERLAKEN – ZWISCHEN DEN SEEN UND BEI DEN HALSIZWergen**

Klettergarten 1 oder 2

Zwischen Interlaken und Meiringen finden wir eine große Anzahl an schönen Klettergärten in moderaten Schwierigkeitsgraden, die bestens abgesichert sind. Lohnende Gebiete sind Beretli, Rotsteini, Wilderswil, Bockstor oder Neuhaus. Ob technisch plattig oder athletisch steil, uns erwarten abwechslungsreiche Routen in fantastischem Fels.

**Inhalt / Ziel**

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

**Datum / Bergführer/in**

Mo. 19. bis Fr. 23. August 2024.

Benedikt Kloss

**Anforderungen**

5a Outdoor im Vorstieg. Basiskurs, Einstiegswoche Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung.

**Programm**

1. bis 5.Tag: Ausbildung und Klettern in Klettergärten der Region.

**Leistung / Preis**

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1280.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Frühstück, Ausbildung durch dipl. Bergführerin, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 30.-, Abendessen, Zwischenverpflegung und Getränke.

**Treffpunkt / Reise**

10.00 Uhr Bahnhof Interlaken Ost

**Unterkunft**

Bed and Breakfast Schönegg

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm,

Prusikschlinge, Magnesiumbeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kursbeginn koordiniert).

**Sonstiges**

Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz,

Lunch und Getränk für den ersten Tag.

**Kletterführer (fakultativ)**

Schweiz Plaisir West, Verlag Filidor

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch - www.kletterschule.ch

