

SIURANA – DIE KÖNIGIN DER KLETTERGEBIETE IN CATALUNYA

Coaching Kurs

Klettergebiete und die tolle Landschaft geniessen und von Tipps und Tricks profitieren, das sind Kletterferien. Der Fels auf dem das Dörfchen Siurana steht, ragt wie ein Schiffbug empor. Links und rechts fallen senkrechte Felsen ab. Kein Wunder trotzte diese Maurenfestung als eine der Letzten Nordspaniens der Wiedereroberung. Der Blick auf die karge Landschaft ist atemberaubend. Seit den Achtzigerjahren wird hier geklettert und mittlerweile sind über 1500 Routen entstanden. Dieses Klettereldorado gilt als eines der Besten weltweit. Die von orange bis grau variierenden Felsbänder sind eine wahre Augenweide. Zugegeben, der Grossteil der Routen ist eher ab dem oberen 6ten Schwierigkeitsgrad zu finden, aber mittlerweile gibt es auch ein paar sehr lohnende Sektoren in den gemässigten Schwierigkeitsgraden. Die Region bietet aber noch viel mehr. Im Umkreis von 20km finden wir weitere lohnende Ziele in Arbolí, Mont Sant und Margalef. Der einzigartige Konglomeratfels bietet Loch- und Kieselklettereie vom Besten. Hier gibt es griffige, gutmütige Platten aber auch gnadenlos steile Überhänge. Für Abwechslung ist gesorgt! Dieser Kurs ist der ideale Start für die neue Klettersaison.

Inhalt / Ziel

Vielleicht kletterst du schon einige Zeit und machst keine Fortschritte mehr. Jetzt braucht es einen Blick von aussen und neue Impulse. Mit persönlichem Coaching bringen wir dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiter. Eine individuelle Analyse hilft dir deine Stärken und Schwächen besser zu erkennen. Mit gezielten Übungen verbesserst du dein Kletterniveau und erhältst Tipps und Tricks um deine Leistung am Fels zu steigern. Ausserdem ermöglicht dir dieser Kurs, die schönen Klettergebiete und die tolle Landschaft zu geniessen. Das sind Kletterferien par excellence!

Datum / Bergführer/in

So. 11. bis Sa. 17. Februar 2024

Thomas Götz

Anforderung

6a Outdoor im Vorstieg, Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung.

Programm

1. Tag: Flug ab Zürich-Kloten nach Barcelona. Von dort mit Mietauto in ca. 1 Std. zu unserer Unterkunft. Je nach Flug bleibt noch Zeit für einen Besuch im Klettergarten.
2. - 6. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Sektoren: Siurana, Margalef, Arbolí, Mont Sant etc. (es gibt unzählige Gebiete im Umkreis von 20 km).
7. Tag: Rückreise in die Schweiz.

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten; 1480.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, 6 Übernachtungen mit Frühstück, Gruppenmaterial und YOYO-Kursunterlagen.

Exklusiv: Nachtessen, Getränke, Flug ca. CHF 200.-. Mietauto je nach Gruppengrösse CHF 80.- bis CHF 150.-

Sobald wir die minimale Anzahl Teilnehmende erreicht haben wirst du einen Vorschlag für den Flug von unserem Reisebüro erhalten.

Treffpunkt / Reise

Treffpunkt: Flughafen Zürich-Kloten, 2h vor Abflug beim Check-in Schalter.

Unterkunft:

Hotel Siuranella, oder Ferienwohnung

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterrucksack (35l), Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (z.B. Tuber) 4-5 HMS
Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen
(wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch für den ersten Tag, ID oder Pass, kleine Apotheke, Euro für Nachtessen Lunch und Getränke.

Kletterführer (fakultativ)

Tarragona Climbs, 2012 Pete O`Donovan, Dani Andrada

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

