

**GLARNERLAND – AUF TUCHFÜHLUNG MIT MURMELTIEREN UND STEINBÖCKEN**

Klettergarten Stufe 1

Im Glarnerland finden wir einen der schönsten Klettergärten der Ostschweiz: die Mettmenalp. Die haushohen Blöcke liegen verteilt auf einer grünen Alpweide und bieten abwechslungsreiche Klettereien auf Platten und an Kanten. Beim Klettern im griffigen Gestein kommt Freude auf. Von den Kletterfelsen hat man eine schöne Aussicht auf den imposanten Glärnisch.

**Inhalt / Ziel**

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst

**Datum / Bergführer/in**

Sa. 22. bis So. 23. Juli 2023

Thomas Götz

Sa. 23. bis So. 24. September 2023

Stephan Gartmann

**Anforderungen**

4b im Vorstieg Outdoor. Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

**Programm**

1. / 2. Tag: Fahrt mit der Luftseilbahn zum Garichtenstausee und in 15 Min. zum schön gelegenen Naturfreundehaus. Nach einer kurzen Wanderung ca. 30 Min., Grundausbildung und Klettern an den wunderschönen Felsen der Mettmenalp.

**Leistung / Preis**

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension im separaten Lager, Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer und YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Bergbahn, Zwischenverpflegung und Getränke

**Unterkunft**

Naturfreundehaus Mettmen

**Treffpunkt / Reise**

8:00 Uhr Bahnhof Ziegelbrücke beim Kiosk

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät

1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120 cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel

**Sonstiges**

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung (das Klettergebiet liegt auf 1850 m), Kletterhose, Softshell- oder Faserpelzjacke, Fingerhandschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, Seidenschlafsack, Lunch und Getränke für 2 Tage

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir Ost

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

