

## SELLA – KLETTERN UND WELLNESS IN DEN DOLOMITEN

Klettertouren Stufe 1 oder 2

Le Corbusier nannte die Dolomiten das schönste Bauwerk der Erde. Wer könnte ihm widersprechen - dem Begründer der modernen Architektur? Die Landschaft ist streng, wild und gewaltig, als hätte sich Gott im Kathedralenbau geübt. Wir reisen mitten ins Zentrum dieser Ansammlung fantastischer Felstürme. Der Dolomitenfels ist meist steil und grossgriffig, so dass ab 5a bereits eindruckliche Wände durchklettert werden können.

### Inhalt / Ziel

Stufe 1: du erhältst das seiltechnische Repertoire um einfache gut abgesicherte Routen zu klettern und über diese wieder abzuseilen.

Stufe 2: gute Routenwahl, 3 x 3 Check, Gelände einschätzen sowie der Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlauben es dir selbständig länger Plaisirrouten zu klettern.

### Datum / Bergführer/in

Mo. 17. bis Sa. 22. Juni 2024

Benedikt Kloss

### Anforderung

5b Outdoor im Vorstieg, Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung.

### Programm

1. Tag: Gemeinsame Anreise mit Minibus ab Innsbruck nach Canazei, Ausbildung und Klettern im nahen Klettergarten.
- 2.-5. Tag: Wir klettern an den Wänden rund um den Sellapass, sowie dem Grödnerjoch und an den Fünffingerspitzen.
6. Tag: Ausklettern und Rückreise zum Bahnhof Innsbruck.

### Leistung / Preis

Kleingruppe 4–5 Personen

Kosten CHF 1540.-

Inklusiv: Organisation, 5 Übernachtungen mit Halbpension inkl. Zugang zum Wellnessbereich, Ausbildung durch dipl. Bergführer und YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt mit dem Minibus je nach Gruppengrösse ca. CHF 80 bis CHF 350.-

### Treffpunkt / Reise

12:15 Uhr. Bahnhof Innsbruck in der Bäckerei Ruetz / Ausgang Südtirolerplatz.

### Unterkunft

Wellness Hotel Lupo Bianco oberhalb Canazei, stilvolles Hotel im Herzen der Dolomiten mit schönem SPA.

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlinge 120 cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel. Wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Grübler, sowie 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, evtl. Fingerhandschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, ID oder Pass, Euro für Verpflegung und Getränke.

**Kletterführer** (fakultativ) Klettern in Gröden und Umgebung, Mauro Bernardi 2019 Athesia Verlag

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

