

**ARCO – DOLCE VITA IM SARCATAL**

Klettergarten Stufe 1, 2 oder 3

Schon lange gehört Arco zu den Topdestinationen für Kletterer, Mountainbiker und Windsurfer. Jede neue Ausgabe des Kletterführers wird immer dicker und die Möglichkeiten sind gigantisch. Je nach Temperatur warten Klettergärten in der Höhe, im Schatten oder voll in der Sonne auf uns, alle in bestem Kalk. Am Abend wartet die Piazza von Arco mit dem legendären Gelati-Stand auf uns...

**Inhalt / Ziel**

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

Stufe 3: Vermittelt dir die letzten Tricks und Finessen, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

**Datum / Bergführer/In**

So. 06. bis Fr. 11. Sept 2026

Benedikt Kloss

**Anforderung**

5b/c Outdoor im Vorstieg, Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung.

**Programm**

1. Tag: Gemeinsame Anreise ab Bahnhof Innsbruck mit Minibus nach Arco. Einklettern im Klettergarten.

2.- 5. Tag: Ausbildung und Klettern in den Klettergärten um Arco und im Sarcatal.

6. Tag: Ausklettern und Rückreise zum Bahnhof Innsbruck.

**Leistung / Preis**

Gruppengröße: 4 - 8 Personen.

Kosten: CHF 1460.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, 5 Übernachtungen mit Frühstück und YOYO-Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 100.- bis CHF 300.-, Abendessen und Getränke.

**Treffpunkt / Reise**

12:15 Uhr Bahnhof Innsbruck (in der Bäckerei Ruetz / Ausgang Südtirolerplatz).

**Unterkunft**

Hotel in Arco

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel

**Sonstiges**

Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder leichte Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, ID oder Pass, Mütze, Sonnen- und Regenschutz evtl. Fingerhandschuhe. Euro für Verpflegung und Getränke.

Kletterführer (fakultativ) Klettern in Arco, Mario Manica, 2022

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

