

METTMENALP – AUF TUCHFÜHLUNG MIT MURMELTIEREN UND STEINBÖCKEN

Basiskurs Outdoor

Im Glarnerland finden wir einen der schönsten Klettergärten der Ostschweiz: die Mettmenalp. Die haushohen Blöcke liegen verteilt auf einer grünen Alpweide und bieten abwechslungsreiche Klettereien auf Platten und an Kanten. Beim Klettern im griffigen Gestein kommt Freude auf. Von den Kletterfelsen hat man eine schöne Aussicht auf den imposanten Glärnisch. Wir erreichen von der Seilbahnstation am Stausee das Klettergebiet in einer kurzen Wanderung.

Inhalt / Ziel

Du lernst von Grund auf alles was du zum sicheren und selbständigen Klettern wissen musst. Seilhandhabung, Sichern, Knoten, Wissenswertes zum Material. Phasen einer Kletterbewegung, Express einhängen, Seilführung im Vorstieg etc. Nach diesem Kurs kannst du im Klettergarten selbstständig leichte Routen im Vorstieg klettern.

Datum / Bergführer/in

Sa. 09. bis So. 10. September 2023

Thomas Götz

Anforderung

Keine Voraussetzungen sind nötig, ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnupfern

Programm

1 Tag: Fahrt mit der Luftseilbahn zum Garichtenstausee und in 15 Min. zum schön gelegenen Naturfreundehaus. Nach einer kurzen Wanderung ca. 30 Min., Grundausbildung an den wunderschönen Felsen der Mettmenalp.
2. Tag: Heute üben und vertiefen wir das Klettern im Vorstieg sowie auch Technik und Taktik stehen auf dem Programm. Ausbildungsinhalte gemäß YoYo-Kurssystem. Kursende um 17.00 Uhr Bahnhof Ziegelbrücke

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension im Lager, Marschtee. Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Bergbahn, Zwischenverpflegung und Getränke

Unterkunft

Naturfreundehaus Mettmen

Treffpunkt / Reise

8: 00 Uhr Bahnhof Ziegelbrücke beim Kiosk

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60 cm, wenn vorhanden Sicherungsgerät z. B. Smart, Grigri (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).

Mieten: Auf Anfrage kann die pers. Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 30.- gemietet werden

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung (das Klettergebiet liegt auf 1850 m), Kletterhose, Softshell- oder Faserpelzjacke, Fingerhandschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, Seidenschlafsack, Lunch und Getränke für 2 Tage

Kletterführer (fakultativ) Schweiz Plaisir Ost

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch - www.kletterschule.ch

