

HEIDILAND – MEHRSEILLÄNGEN IN GRIFFNÄHE

Klettertouren Stufe 2 oder 3

Die Ferienregion Heidiland, die sich vom Walensee bis in die Bündner Herrschaft erstreckt – ist ein echtes Paradies für Kletterer, die sich vom reinen Hakenklettern lösen und das traditionelle Absichern (Trad-Climbing) erlernen möchten. Der besondere Reiz wird sein, Routen selbst abzusichern. Auch das improvisieren von Zwischensicherungen und ausbessern von Standplätzen soll geübt werden. Sargans ist gut per ÖV erreichbar.

Inhalt / Ziel

Stufe 2: Gute Routenwahl, 3 x 3 Check, Gelände einschätzen, Standplätze einrichten, sowie der Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlauben es dir selbständig längere Plaisirrouten zu klettern.

Stufe 3: Intensives Anwenden von Klemmkeilen und Friends. Improvisierte Standplätze.

Datum / Bergführer/in

Sa. 13. bis So. 14. Juni 2026

Thomas Götz

Anforderung

5a/b Outdoor im Vorstieg, Klettergarten 1, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

Programm

1. Tag: Ausbildung im Klettergarten.
2. Tag: Ausbildung und Anwendungstour in der Gegend um Sargans

Leistung / Preis

Kleingruppe 4–6 Personen

Kosten CHF 550.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung und Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Zwischenverpflegung und Getränke.

Treffpunkt / Reise

9.30 Uhr Bahnhof Sargans vor dem Coop Pronto.

Unterkunft

Hotel Garni Franz Anton in Sargans

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 5 HMS

Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlinge 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm,

Prusikschlinge, Magnesiumbeutel, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Gröbler.

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Softshell- oder Faserpelzjacke, Fingerhandschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, Zwischenverpflegung und Getränk für den 2 Tage.

Kletterführer (fakultativ) Plaisir Ost

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

