

**AOSTATAL – MILD UND HALB SO WILD**

Klettergarten Stufe 1 oder 2, Klettertouren 1

Das Aostatal ist bewacht von mächtigen Burgen. In den vielen Seitentälern mit ihren charakteristischen Bergdörfern scheint die Zeit stehengeblieben zu sein. Unterhalb von Aosta, inmitten der Reben, erheben sich die Felsen von Arnad, wo zahlreiche neue Bohrhaken an goldbraunen Felsen glänzen. Der Fels ist perfekt und wunderbar strukturiert! Es erwarten uns einige der schönsten Routen des Aostatales. Die Felsqualität und Absicherung lassen keinen Wunsch offen.

**Inhalt / Ziel**

KG Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungs Update damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst

KG Stufe 2: du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen

KT Stufe 1: Du erhältst das seiltechnische Repertoire, um einfache gut abgesicherte Routen zu klettern und über diese wieder abzuseilen.

**Datum / Bergführer/in**

Mo. 12. bis Fr. 16. Juni 2023

Marianne Ebnetter

**Anforderungen**

5a/b im Vorstieg Outdoor. Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung

Stufe 1 und 2 eignen sich auch als Auffrischkurs.

**Programm**

1. Tag: Reise nach Arnad und Einklettern im Klettergarten

2.-5. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Klettergebieten des Aostatales und rund um Arnad

**Leistung / Preis**

Gruppengrösse 4-6 Personen

Kosten CHF 1320.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück und YOYO-Kursunterlagen

Exklusiv: Autofahrt nach Arnad, (150.-bis 200.-Fr.) Abendessen, Zwischenverpflegung und Getränke

**Unterkunft**

Au coeur du village, Arnad

**Treffpunkt / Reise**

9.15 Uhr Bahnhof Bern, Kurzzeitparkplatz auf dem Bahnhofdach

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterrucksack 30l, Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 4 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät/Abseilgerät, je 1 Bandschlinge 60cm und 120cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel

**Sonstiges**

Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Fingerhandschuhe, Stirnband oder Mütze, Sonnen- und Regenschutz. Euro für Lunch, Nachtessen und Getränke, ID oder Pass.

**Kletterführer (fakultativ)**

Plaisir Sud Band 2 (2020), Valle d'Aosta Sports Climbing (Massimo Bal, Patrick Raspo) 2018

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch - www.kletterschule.ch

