

**BERNER OBERLAND – KLETTERN BEI DEN HASLIZWERGEN**

Klettergarten Stufe 1 oder 2

Das Berner Oberland ist reich gesegnet mit Klettergebieten aller Gesteinsarten und in allen Höhenlagen. Die Kalk- und Sandsteinfelsen von Meiringen und Interlaken bieten eine grosse Auswahl an Klettergärten und sind von unserer Unterkunft schnell erreichbar. Falls es im Tal zu heiss zum Klettern ist, bietet der Sustenpass sehr schöne Klettergärten in fantastischer alpiner Landschaft. Die Kletterei spielt sich hier an griffigem Gneisgestein ab.

**Inhalt / Ziel**

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: du lernst Rotpunkttaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

**Datum / Bergführer/in**

Sa. 20. bis So. 21. April 2024

Marianne Ebnetter

Sa. 13. bis So. 14. Juli 2024

Thomas Götz

**Anforderungen**

4c im Vorstieg, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

Die folgenden Stufen bauen aufeinander auf. Stufe 1 und 2 eignen sich auch als Auffrischkurs.

**Programm**

1. Tag: Ausbildung und Klettern in einem nahegelegenen Klettergarten in Meiringen.

2. Tag: Je nach Kletterniveau der Teilnehmenden besuchen wir ein geeignetes Gebiet in der Region.

**Leistung / Preis**

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt (ca. CHF 20-30.-), Zwischenverpflegung und Getränke.

**Treffpunkt / Reise**

9.15 Uhr im Restaurant des Hotel Meiringen (direkt gegenüber dem Bahnhof).

**Unterkunft**

Hotel Meiringen

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät,

1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird durch Bergführer:in vor dem Kurs koordiniert).

**Sonstiges**

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, dünne Fingerhandschuhe, Stirband, Lunch und Getränke für zwei Tage.

**Kletterführer** (fakultativ) Schweiz Plaisir West 2019

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

