

KLETTERSTART AM SUSTENPASS

Basiskurs Outdoor

Das Kletterangebot im Steingletschergebiet ist vielfältig; wir picken uns die idealen Klettergärten für den Einstieg in die Welt des Kletterns heraus. Die fantastische Aussicht auf die umliegenden Berge und die faszinierende Gletscherwelt sind allgegenwärtig. Die Kletterrouten im schönen Gneis sind geneigt und sehr gut mit Bohrhaken eingerichtet. Ideal für den Basiskurs Outdoor.

Inhalt / Ziel

Du lernst von Grund auf alles was du zum Sichern und selbständigen Klettern wissen musst. Seilhandhabung, Sichern, Knoten, wissenswertes zum Material, Phasen einer Kletterbewegung, Express einhängen, Seilführung im Vorstieg etc. Nach diesem Kurs kannst du im Klettergarten selbstständig leichte Routen im Vorstieg klettern.

Datum / Bergführer/in

Sa. 22. bis So.23. Juli 2023

Marianne Ebnetter

Anforderung

Keine Voraussetzungen sind nötig, ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnuppern.

Programm

1. Tag: Grundausbildung im Klettergarten beim Umpol. Die Routen sind bestens geeignet für Kletteranfänger
2. Tag: Im Klettergarten 'Sugnapf' üben und vertiefen wir das Klettern im Vorstieg sowie auch Technik und Taktik stehen auf dem Programm. Ausbildungsinhalte gemäß YoYo-Kurssystem. Kursende um 17.00 Uhr Bahnhof Meiringen.

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer,

Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten, Zwischenverpflegung und Getränke

Unterkunft

Hotel Steingletscher am Sustenpass

Treffpunkt / Reise

9.15 Uhr beim Bahnhofskiosk beim Bahnhof Meiringen

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60 cm, Sicherungsgerät Smart (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).

Mieten: Auf Anfrage kann die pers. Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 30.- gemietet werden

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch für zwei Tage

Kletterführer (fakultativ); Schweiz Plaisir West 2019 Band 1

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

