FINALE LIGURE - GELATI UND LOCHKLETTEREIEN

Coaching Kurs

Finale liegt an der ligurischen Küste zwischen Genua und Ventimiglia. Die Lage am Meer und die relativ kurze Anreise machen das Gebiet zu einem klettertouristischen Klassiker. Der Fels ist wie Don Corleone nach einem Mordanschlag: unglaublich löchrig, dafür meist eher steil, so dass eine gute Auswahl an Routen erst ab dem 5.Schwierigkeitsgrad zu haben ist. Dann aber ist das Potenzial mit über 2500 Routen gewaltig, sodass wir je nach Sonneneinstrahlung und Temperatur viele Optionen offen haben. Im so genannten „oltre" Finale hat sich in den letzten Jahren viel getan. Auch hier gibt's Routen in Hülle und Fülle. Nach einem erfolgreichen Klettertag geniessen wir das „dolce far niente" mit köstlichen italienischem Essen und gutem Wein.

Inhalt / Ziel
Vielleicht kletterst du schon einige Zeit und machst keine Fortschritte mehr. Jetzt braucht es einen Blick von aussen und neue Impulse. Mit persönlichem Coaching bringen wir dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiter. Eine individuelle Analyse hilft dir deine Stärken und Schwächen besser zu erkennen. Mit gezielten Übungen verbesserst du dein Kletterniveau und erhältst Tipps und Tricks um deine Leistung am Fels zu steigern. Der Kurs ermöglicht dir zudem die schönen Klettergebiete und die tolle Landschaft zu geniessen. Das sind Kletterferien par excellence!

Datum / Bergführer/in
So. 07. bis Fr. 12. November 2027 Marianne Ebneter

Anforderungen:
6a im Vorstieg, Klettergarten 1 oder ähnliche Ausbildung

Programm
1. Tag Gemeinsame Reise mit Auto nach Finale, Ausbildung im Klettergarten.
2. bis 5 Tag Klettern und Ausbildung in den schönsten Klettergärten in Finale und Oltre Finale.
6. Tag Klettern bis ca. 12.00 Uhr, Heimreise.

Leistung / Preis
Gruppengrösse 4-6 Personen
Kosten CHF 1520.-
Inklusiv: Organisation, 5 Übernachtungen mit Frühstück, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO Kursunterlagen.
Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 200.- bis CHF 350.-, Nachtessen, Getränke, Zwischenverpflegung.

Unterkunft
Hotel Alle Vecchie Mura

Treffpunkt / Reise
Bahnhof Spiez 9.10 Uhr

Persönliche Kletterausrüstung
Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät,
1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel.

Sonstiges
Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Tape, Sonnen- und Regenschutz. Euro für Essen und Getränke, ID oder Pass, ev. Badekleid, Lunch und Getränk für die ersten 2 Tage.

Kletterführer (fakultativ) Finale Climbing, Tomassini 2017

AUSKUNFT UND ANMELDUNG
Kletterschule YOYO
Tel. +41 79 683 06 51
yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch