

**KLETTERSTART IM BERNER OBERLAND**

Basiskurs Outdoor

Direkt oberhalb von Meiringen befinden sich die Klettergärten Rotsteini und Beretli, die wir in einer halben Stunde zu Fuss vom Hotel aus erreichen. Der schöne Kalkstein ist griffig und die Kletterrouten sind gut mit Bohrhaken abgesichert, optimal um den Einstieg ins Klettern zu wagen. Der imposante Blick in die Engelhörner und die Wetterhörner komplettiert den Charme dieser Klettergebiete.

**Inhalt / Ziel**

Du lernst von Grund auf alles, was du zum Sichern und selbständigen Klettern wissen musst wie Seilhandhabung, Sichern, Knoten, wissenswertes zum Material, Phasen einer Kletterbewegung, Express einhängen, Seilführung im Vorstieg. Nach diesem Kurs kannst du im Klettergarten selbstständig leichte Routen im Vorstieg klettern.

**Datum / Bergführer/in**

Sa. 07. bis So. 08. September 2024

Thomas Götz

**Anforderung**

Es sind keine Voraussetzungen nötig, ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnuppern.

**Programm**

1. Tag: Grundausbildung im Klettergarten „Rotsteini“. Die Routen sind bestens geeignet für Kletteranfänger/innen.
2. Tag: Im Klettergarten „Beretli“ üben und vertiefen wir das Klettern im Vorstieg sowie auch Technik und Taktik stehen auf dem Programm. Ausbildungsinhalte gemäß YoYo-Kurssystem. Kursende um 17.00 Uhr Bahnhof Meiringen.

**Leistung / Preis**

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten, Zwischenverpflegung und Getränke.

**Unterkunft**

Hotel Meiringen

**Treffpunkt / Reise**

9.15 Uhr, Hotel Meiringen (direkt gegenüber dem Bahnhof)

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60 cm, Sicherungsgerät Smart (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).

Mieten: Auf Anfrage kann die persönliche Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 30.- gemietet werden.

**Sonstiges**

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch für zwei Tage.

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir West 2019 Band 1

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

