

Heidiland – KEILEN VOM FEINSTEN

Clean Climbing

In der Nähe von Sargans befindet sich ein kleiner aber idealer Klettergarten um das Legen von Klemmkeilen und Friends zu üben. Die Routen sind mit Bohrhaken eingerichtet, der gut strukturierte Kalk hat aber viele Risse und Sanduhren die ein Absichern ohne Fixpunkte erlaubt. Der Klettergarten ist schön gelegen oberhalb vom Bündnerheintal.

Inhalt / Ziel

Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten: Friends, Keile, Schlingen, Rocks etc. sicher einsetzen und entfernen.
Mit mobilen Sicherungsgeräten Standplätze einrichten, Halbseiltechnik, Routen- (Lege-) Taktik.

Datum/ Bergführer/in

Sa. 28. März 2026 Marcel Schmed

So. 10. Mai 2026 Marcel Schmed

Anforderung

5a Outdoor im Vorstieg, Klettertourenkurs 1 oder ähnliche Ausbildung.

Leistung / Preis

Kleingruppe 3-6 Personen

Kosten CHF 230.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO-Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt je nach Gruppengrösse ca. CHF 10.- bis CHF 15.-.

Treffpunkt / Reise

9.35 Uhr Bahnhof Sargans vor dem Coop Pronto, anschliessend gemeinsame Fahrt ins Klettergebiet mit dem Auto.

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Gröbler, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack (35l), Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränk.

Kletterführer (fakultativ); Plaisir Ost, Filidor Verlag

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

