

HEIDILAND – AUF GEISSENPEETERS SPUREN

Einstiegswoche

Während der Einstiegsleiterwoche verbringen wir viel Zeit in den nahegelegenen Klettergärten und legen den Fokus auf eine fundierte Ausbildung am Fels. Die Gebiete sind von Sargans aus schnell erreichbar und bieten zahlreiche gut abgesicherte Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Dank der abwechslungsreichen Klettergärten eignet sich die Region ideal, um die ersten Schritte am Felsen zu machen und das Klettern im natürlichen Gelände kennenzulernen. Die Region Heidiland bietet zudem auch beste Voraussetzungen für den Einstieg ins Mehrseillängenklettern.

Inhalt / Ziel

Nach 5 Tagen kannst du nicht nur selbständig im Vorstieg klettern, sondern hast auch viel Sicherheit und Routine gewonnen. Folgende Ausbildungsinhalte lernst du in diesem Kurs: Grundausbildung, Verschiedene Klettertechniken, Klettern im Vorstieg, Klettertaktik, Basic Standplätze einrichten und Abseilen etc. Die Einstiegswoche ist eine Kombination aus Basiskurs Outdoor und Klettergarten Stufe 1, weiter erhältst Du einen Einblick ins Mehrseillängenklettern.

Daten / Bergführer/in

Mo. 29. März bis Fr. 02. April 2027

Marcel Schmed

Anforderungen

Keine Voraussetzungen sind nötig, ideal für den soliden Einstieg oder um erstmals Kletterluft zu schnupern.

Programm

1. Tag: Treffpunkt in Sargans, einchecken im Hotel. Anschliessend geht's gleich los mit Ausbildung und Klettern

2 bis 5. Tag: Ausbildung in den verschiedenen Gebieten und Klettergärten der Region.

Gegen Ende der Woche unternehmen wir bereits die erste kurze Mehrseillängentour.

Kursende um 16.00 Uhr beim Bahnhof Sargans

Leistung / Preis

Kleingruppe 4-6 Personen

Kosten: CHF 1280.-

Inklusiv: Organisation, 4 Übernachtungen mit Frühstück, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Gruppenmaterial, YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF. 25.- bis CHF 30.-, Abendessen, Getränke und Zwischenverpflegung

Treffpunkt

9.30 Uhr Bahnhof Sargans

Unterkunft

Hotel Franz Anton

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseilgerät, 4 -5 HMS Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 60cm, 1 Bandschlinge 120cm, Prusikschlinge, falls vorhanden Sicherungsgerät (bremsunterstützter Tuber oder Halbautomat).

Mieten: Auf Anfrage kann die pers. Kletterausrüstung (exkl. Kletterschuhe) für CHF 60.- gemietet werden

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Mütze sowie Fingerhandschuhe, Badesachen Zwischenverpflegung und Getränk für den ersten Tag.

Kletterführer (fakultativ); Schweiz Plaisir Ost und Plaisir West

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

